

Filipenses 4 - O segredo de Paulo

Filipenses 4

Queridos, a mensagem de hoje é simples, simples demais de se aprender, mas com um resultado altamente importante e significativo pra sua vida. Abriremos a palavra na carta de Paulo aos Filipenses, em seu capítulo de número 4. Iniciaremos com a leitura total e depois meditaremos nisso.

Filipenses 4:

¹ Portanto, meus amados e mui queridos irmãos, minha alegria e coroa, estai assim firmes no Senhor, amados.

² Rogo a Evódia, e rogo a Síntique, que sintam o mesmo no Senhor.

³ E peço-te também a ti, meu verdadeiro companheiro, que ajudes essas mulheres que trabalharam comigo no evangelho, e com Clemente, e com os meus outros cooperadores, cujos nomes estão no livro da vida.

⁴ Regozijai-vos sempre no Senhor; outra vez digo, regozijai-vos.

⁵ Seja a vossa equidade notória a todos os homens. Perto está o Senhor.

⁶ Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças.

⁷ E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.

⁸ Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.

⁹ O que também aprendestes, e recebestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso fazei; e o Deus de paz será convosco.

¹⁰ Ora, muito me regozijei no Senhor por finalmente reviver a vossa lembrança de mim; pois já vos tínheis lembrado, mas não tínheis tido oportunidade.

¹¹ Não digo isto como por necessidade, porque já aprendi a contentar-me com o que tenho.

¹² Sei estar abatido, e sei também ter abundância; em toda a maneira, e em todas as coisas estou instruído, tanto a ter fartura, como a ter fome; tanto a ter abundância, como a padecer necessidade.

¹³ Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece.

¹⁴ Todavia fizestes bem em tomar parte na minha aflição.

¹⁵ E bem sabeis também, ó filipenses, que, no princípio do evangelho, quando parti da Macedônia, nenhuma igreja comunicou comigo com respeito a dar e a receber, senão vós somente;

¹⁶ Porque também uma e outra vez me mandastes o necessário a Tessalônica.

¹⁷ Não que procure dádivas, mas procuro o fruto que cresça para a vossa conta.

¹⁸ Mas bastante tenho recebido, e tenho abundância. Cheio estou, depois que recebi de Epafrodito o que da vossa parte me foi enviado, como cheiro de suavidade e sacrifício agradável e aprazível a Deus.

¹⁹ O meu Deus, porém, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus.

²⁰ **Ora, a nosso Deus e Pai seja dada glória para todo o sempre. Amém.**

²¹ **Saudai a todos os santos em Cristo Jesus. Os irmãos que estão comigo vos saúdam.**

²² **Todos os santos vos saúdam, mas principalmente os que são da casa de César.**

²³ **A graça de nosso Senhor Jesus Cristo seja com vós todos. Amém.**

Queridos, lemos Filipenses 4. E, agora eu quero contar algo que eu omiti no início... É sim uma lição extremamente fácil de entender, mas em mesma proporção, é extremamente difícil de viver. E é exatamente por isso que ela é tão poderosa.

Nós abrimos juntos a Palavra e, agora, precisamos fazer o que um bom estudante da Bíblia faz: entrar na profundidade do texto. Porque, se você ler esse capítulo de forma superficial... ele é bonito. Mas se você entender o contexto... ele é escandaloso. Paulo está escrevendo isso... preso.

Não é preso como hoje, com direitos garantidos, visita, conforto... não. Ele está preso, acorrentado, dependendo de ajuda externa para sobreviver... e possivelmente aguardando sua morte. E é desse lugar... que ele escreve:

“Regozijai-vos sempre no Senhor; outra vez digo, regozijai-vos.” (Filipenses 4:4)

Agora me responde com sinceridade... Isso é lógico? Isso faz sentido? Alguém sem controle da própria vida, dizendo como você deve viver a sua? Dizendo pra você se alegrar?

E, logo em seguida:

“Não estejais inquietos por coisa alguma...” (Filipenses 4:6)

Paulo... Você tá falando sério?

Por coisa alguma? Deve ser brincadeira

Nem quando falta dinheiro? Nem quando a saúde falha? Nem quando a vida sai do controle?

E aqui começa a primeira grande lição.

Ansiedade é tentativa de controle

Saindo da minha área. A psicologia nos ensina que, em resumo, a ansiedade nasce quando tentamos controlar aquilo que está fora do nosso controle.

Sua mente começa a rodar: “E se der errado? E se não acontecer? E se eu perder?”

E aí você entra num ciclo... tentando prever o futuro, não consegue, fica ansioso e com medo e faz tudo de novo em seguida.

Mas Paulo vem e quebra essa lógica. Ele não diz apenas “não fique ansioso”, ele apresenta uma substituição:

**“Antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus, pela oração...”
(Filipenses 4:6)**

Ou seja, você não vence a ansiedade tentando pensar melhor, você vence entregando melhor.

Paulo diz: Troque o controle pela oração. Troque a preocupação pela dependência.

E aí surge uma promessa...

Existe uma paz que não faz sentido

Filipenses 4:7

“E a paz de Deus, que excede todo o entendimento...” (Filipenses 4:7)

Essa paz, ela não é lógica, não depende de cenário, não depende de resposta, não depende de solução. Ela vem até quando não deveria vir, se é que existe esse momento.

É a paz de alguém que, por fora, está em guerra, mas por dentro está guardado.

Porque o texto diz:

“Guardará os vossos corações e os vossos pensamentos...”

Deus não prometeu te tirar de toda aquela situação, mas promete te guardar em meio a ela. Ele não tirou o espinho da carne e ele não vai tirar você dessas suas batalhas porque você precisa delas.

E, olha, por mais que essa batalha esteja muito difícil. Ele continua e te apresenta a pior das lutas, ele te mostra o campo de batalha:

“Tudo o que é verdadeiro... honesto... justo... puro... nisso pensai.” (Filipenses 4:8)

Ei, psiu. Presta atenção aqui... Você não controla tudo o que acontece com você e nunca vai controlar. Mas você controla o que você alimenta na sua mente.

Tem gente sofrendo duas vezes: uma pelo problema e outra pelo pensamento que não para. Por isso, Paulo está dizendo: Direcione sua mente. Porque mente sem direção vira prisão. Mente sem direção vira desistência. Mente sem direção vira fuga. Mente sem direção vira queda.

Olha aqui o que está escrito em 2 Samuel 11:

“¹ E aconteceu que, tendo decorrido um ano, no tempo em que os reis saem à guerra, enviou Davi a Joabe, e com ele os seus servos, e a todo o Israel; e eles destruíram os filhos de Amom, e cercaram a Rabá; porém Davi ficou em Jerusalém.

² E aconteceu que numa tarde Davi se levantou do seu leito, e andava passeando no terraço da casa real, e viu do terraço a uma mulher que se estava lavando; e era esta mulher mui formosa à vista.” (2 Samuel 11:1,2)

Acho que você não entendeu não. Naquele tempo os reis não iam sempre pra guerra. Pra não correr riscos sempre. No verão o rei ficava, pra não sofrer com exaustão, cansaço, calor, já que ele não tava acostumado com essa rotina. No outono muita sede. No inverno pelo frio. Então tinha uma época do ano em que os reis saíam pra guerra: primavera. Conforme descrito na Bíblia: **“e aconteceu que, tendo decorrido um ano, no tempo em que os reis saem à guerra”**. Mas o texto continua e diz: **“enviou Davi a Joabe, e ele com os seus servos, e a todo Israel; e eles destruíram os filhos de Amom, e cercaram a Rabá; porém Davi ficou em Jerusalém”**. Davi podia, na verdade, deveria estar liderando seu exército, liderando Israel. Mas ele fica sozinho no palácio. Ele não consegue dormir e vai passear onde é território dele, vai ver seu reino pelo terraço. E ali ele vê uma mulher formosa aos seus olhos e comete aquele que foi seu maior erro.

Então uma mente perdida, inquieta, sem direção, só gera problema. Mas mente guiada por Deus... ah... essa vira paz.

O segredo não é ter, é aprender

Agora chegamos no ponto mais profundo. Leia comigo o verso 11:

**“Não digo isto como por necessidade, porque já aprendi a contentar-me --”
(Filipenses 4:11)**

Para aqui. Percebe a palavra? “APRENDI”

Contentamento não é automático. Contentamento é aprendido. E ele continua:

“Sei estar abatido... e sei ter abundância...” (Filipenses 4:12)

Ou seja, eu sei quando está tudo bem... e sei quando está tudo ruim... E em ambos os cenários... eu permaneço contente, em paz. Eu sinto, eu me abalo, eu percebo, mas eu sigo com aquela paz que excede todo o entendimento, eu sigo guardando em Cristo meu coração e meus pensamentos, eu sigo deixando com Deus isso tudo e minhas petições, meus pedidos. O espinho está em mim, mas Deus me ensinou que a graça dEle me basta.

Isso é maturidade espiritual.

O versículo mais mal entendido

Estamos chegando, agora, à parte final da pregação. Vamos ao versículo de número 13.

“Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece.” (Filipenses 4:13)

Um dos textos mais famosos da Bíblia. Mas vocês estão vendo ele da forma errada. Paulo não está dizendo: “Eu posso conquistar tudo”. Ele está dizendo: “Eu posso suportar qualquer situação.”

Por que que eu afirmo isso? Pelo contexto. O contexto não é vitória externa. É **força interna**. Ele está dizendo: eu posso continuar quando dói, eu posso permanecer quando

falta, posso confiar quando não entendo, posso vencer qualquer batalha que vier pela minha frente. Porque Cristo me fortalece.

[PAUSA] - - - [INICIO MUSICA EMOCIONAL DE FUNDO PRO APELO]

Mas para mim, não é o versículo 4, não é o versículo 13. O verso desse livro da Bíblia que mais me encanta é o versículo 19.

¹⁹ O meu Deus, porém, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus.

Não diz desejos, não diz vontades, não diz sonhos. Diz necessidades.

O que você quer pode não ser o que você precisa. Deus nunca falha em suprir aquilo que é essencial.

Gosto sempre de dar esse exemplo... Uma criança. 6 pra 7 anos. A criança tá assistindo a mãe mexer no celular, descendo a tela. A mãe, com a shopee aberta e essa criança diz “mamãe, eu quero aquele estojo.” E insiste “eu quero aquele estojo.” [REPETIR]. A mãe, porém, explica: não meu bem, você não precisa... Você ganhou esse ano estojos novos... Já tem 2.

O que que a criança disse? “Mas eu quero esse estojo.” Na cabeça dessa criança, ela precisa daquele estojo, ele é o mais legal, ele vai ser sensação, o melhor estojo, bem melhor que os meus, cabe mais se bobear.

Mas a mãe sabe que não tem necessidade aquele estojo.

Queridos, às vezes, com outras pessoas, somos a mãe. Mas também tem muitas vezes, com Deus, que somos a criança.

Eu só consegui diferenciar a diferença entre fome e vontade de comer com cerca de 12 anos. E é algo tão simples. Olha que tem gente aí pensando “e tem diferença é?” KKKK

Amados, você precisa mesmo? É fome mesmo?

Será que você não deveria estar na guerra? No lugar de estar no teu palácio. Porque lá da guerra, Deus vai estar te guardando e te dando vitória e suprimo sua necessidade. Mas do palácio... ooohh irmão.... do palácio você só vai ver tentação.

Sabe o que é o pior da tentação? Qualquer uma delas trás muita alegria no momento em que você cede.

Só que o texto está escrito regozijai-vos NO SENHOR.

Você pode estar aqui hoje contra a sua vontade. Você talvez esteja ansioso, preocupado, cansado, tentando controlar tudo, segurando coisas demais, sentindo fome demais.

Você não precisa estar assim. Deus está dizendo que você não está sozinho.

Pra que que você tá assim? No limite?

Porque que você tentou resolver e não conseguiu?
E você que cansou de pensar, pensar, pensar... e não chegar em lugar nenhum.
E você que acha que Deus não cumpriu a promessa. Não supriu o que você precisava.
A pessoa que tá vivendo o oposto de Filipenses 4. Sem paz, sem direção, sem descanso.

Hoje Deus te trouxe aqui pra te ensinar o segredo que Paulo aprendeu:
Dá pra ter paz... no meio do caos. Dá pra ter força... no meio da fraqueza. Dá pra continuar... mesmo sem entender. Dá pra seguir com esse espinho.

Mas pra começar a viver tudo isso, te falta uma decisão: Entregar.

Vamos hoje, juntos, viver essa paz que excede qualquer entendimento. Faça um gesto, um movimento. Levante sua mão, venha até a frente, fique de pé, ajoelhe-se, não importa qual gesto, apenas faça.

Você não vai sair daqui carregando o que Deus quer carregar por você. E não como uma frase bonita, mas como sua realidade, você vai dizer: "Posso todas as coisas... naquele que me fortalece".

MUSICAS:

[Vaso Novo](#)

[Descansar](#)

[Toma o meu coração](#)

ESCOLHIDA FINAL: [Deus Proverá](#)

ESCOLHIDA COMEÇO: [Deus é Deus](#)

...